

PMU bij vitiligo: zo gaat dat

Bij vitiligo kan ook pigmentverlies ontstaan op plekken waar haargroei is, zoals op de wenkbrauwen en de hoofdhuid. Dankzij micro-blading, micro-haarpigmentatie en lipliners is daar iets tegen te doen. Dit zijn vormen van permanente make-up, ook wel PMU genoemd. “De behandeling kan heel waardevol zijn”, zegt huidtherapeute Dion Timmer*. “Maar hou er rekening mee wanneer je die wilt toepassen.”

PMU is het aanbrengen van inkt in de huid, door sneetjes of injecties. Het komt overeen met het plaatsen van een tatoeage. We kennen de klassieke tatoeages, medisch tatoeëren (dermatografie) en nu ook de cosmetische PMU. Hierbij wordt de inkt oppervlakkiger in de huid gebracht dan bij een klassieke of medische tatoeage. Gevolg is dat deze na enige tijd kan vervagen en opnieuw ingekleurd moet worden. Er zijn inmiddels ook specialisten die de PMU dieper in de huid aanbrengen.

Bij verlies van haarkleur in de wenkbrauwen is PMU een goede methode om die plek in te kleuren of op te vullen. Maar denk ook aan verlies van huidskleur rondom de mond: in dat

geval kunnen *lipliners* een natuurlijk beeld van de lipcontouren terugbrengen.

Micro-haarpigmentatie is een derde techniek. Stoppeltjes of kort geschoren haar worden dan nagebootst. Dit is met name op de hoofdhuid een mooie toepassing om kale plekken te vullen of dunner wordend haar te verbergen. Het grootste risico van PMU is dat de inkt kan zorgen voor een allergische reactie. De ontstoken huid verdikt, wordt rood en pijnlijk en dit kan zich uitbreiden tot buiten het behandelde gebied. Mogelijk kan PMU zelfs leiden tot littekenvorming. Aangezien de inkt langdurig in de huid aanwezig is, kan deze allergische reactie langer aanhouden dan een normale allergische reactie.

‘Mogelijk kan de inkt zorgen voor een allergische reactie’

Plaatste je al eerder een tatoeage die irriteert of die onrustig is, dan is dit een teken van een verhoogd risico op het krijgen van een allergische reactie op PMU. We raden de behandeling dan af.

Bij PMU schiet een steriele naald met hoge snelheid repeterend in de huid om de inkt te plaatsen. Er ontstaan kleine penetratiegaatjes en dus wondjes, die moeten herstellen (net als bij een tatoeage).

Vitiligo uitlokken

Bij mensen met vitiligo ligt het Köbner-fenomeen altijd op de loer: door schade aan de huid kan vitiligo worden uitgelokt en hierdoor verder uitbreiden. Als de vitiligo gedurende een periode van minimaal twee jaar stabiel is en geen activiteit vertoont – is het uitgangspunt – is het Köbner-fenomeen geen groot risico meer. Dan kan PMU veilig worden uitgevoerd. Op veilig tatoeëren en piercen.nl, een site van het RIVM, kun je lezen bij welke deskundigen of schoonheidsspecialisten je terecht kunt. Zij voldoen aan de juiste kwalificaties om veilige PMU-behandelingen uit te voeren. Bovendien hebben ze een GGD-vergunning om die veilig uit te mogen voeren. Hier vind je de salons of instituten die deze vergunning hebben.

* Dion Timmer is eigenaar van SKINSO Paramedisch Centrum voor Huidtherapie en mede-eigenaar van EOS Huidlaserkliniek West. Beide centra zijn zowel in Zoetermeer als in Den Haag te vinden.

