

ESTHER WOONT IN WESTBEEEMSTER EN IS MOEDER VAN EEN NU 13-JARIGE TWEELING. LUCIE HEEFT VITILIGO, HAAR ZUS MILA NIET. BEURTELINGS DEELT ZE DEZE COLUMN MET YME PASMA.



FOTO: PAUL VREEKER

Een nieuwe stap

De zon is zoek en zorgt ervoor dat vitiligo, bij ons, even uit zicht is. Natuurlijk zijn de vlekken aanwezig bij Lucie. Maar in de wintermaanden spelen ze bij ons geen (bij)rol zoals in de zomer. De afgelopen jaren checkte ik, na de wintermaanden, Lucies lichaam op nieuwe vlekjes. Ik merkte dat ik vooral in het voorjaar veranderingen zag. En in haar geval kwamen er ieder jaar meer vlekken bij en werden bestaande vlekken groter. Geen controle hebben op het verloop, dat heb ik als lastig ervaren.

En Lucie zelf? Zij liet het gewoon maar gaan, hield zich er helemaal niet mee bezig. Misschien komt dit omdat ze met haar vitiligo is opgegroeid. Omdat het een onderdeel van haar leven is. Of omdat ze niet weet hoe haar lijf er zonder vlekken uit ziet. De witte vlekken horen bij haar, net zoals haar vrolijke lach en haar mooie, blonde, lange haren. Dat is Lucie.

Na al die jaren ben ik met de Lente Vlekkencontrole gestopt

Inmiddels ben ik met de 'Lente vlekkencontrole' gestopt. Zo geef ik geen onnodige aandacht meer aan extra of groter wordende vlekken. Zo gaan we beetje bij beetje verder in het proces hoe om te gaan met vitiligo, we berusten er iets meer in. Er bestaat geen handleiding hoe om te gaan met iets waar je totaal geen controle over hebt. We weten niet hoe haar vitiligo zich verder zal ontwikkelen. De controlfreak in mij heeft dit gegeven inmiddels geaccepteerd. Tijd voor een nieuwe fase, het kleine meisje is nu een mooie tiener van dertien jaar.

En de zon? Hopelijk vindt de lente haar snel. Heerlijk naar buiten allemaal en genieten van het voorjaar. De eerste zonnestralen op je huid, goed insmeren en misschien moet je eerst een drempel over. Of je groot bent of klein, ga die stap niet uit de weg. Geniet!